



Cornelia Scholz  
Beratung

## Kreativer Frauen-Workshop: Göttliche Frauen

Malen- Massage- Meditation- Mentaltraining



Der Göttliche Frauen Workshop ist ein Tagestraining für Frauen, die ihre verborgenen Fähigkeiten und Talente entdecken oder besser kennen lernen möchten.

Sie schauen in Ihr Innerstes, in Ihre Göttin, um Selbstsicherheit, Selbstvertrauen und das eigene kreative Potential zu finden. Sie lernen praktische Zentrierungsübungen, Meditationen mit Farben und Steinen, sowie Schreib- und Maltechniken kennen.

Wir zeigen Ihnen gezielte Massagegriffe, Ausstreich- und Klopfübungen, die Sie auch später leicht im Alltag anwenden können.

Sie lernen die sieben Göttinnen kennen und welchen Einfluss sie auf unser Leben haben. Jede der sieben Göttinnen :

Artemis, Athene, Hestia, Hera, Demeter, Persephone oder Aphrodite zeigt uns Anteile in unserem Leben auf, die gelebt oder ausgeglichen werden wollen, um zu einem ganzheitlichen Lebewesen – zu einer vollkommenen, göttlichen Frau – zu werden.

Mit neuen Erkenntnissen, Mut und Zuversicht setzen Sie diese zusätzliche Energie und Lebensfreude in Ihrem Alltag um und können so ein bewusstes und glücklicheres Leben führen. Und - Sie verbringen mit Humor, Spaß und Freude einen wundervollen Tag mit neuen Erkenntnissen über Ihr einzigartiges Wesen.

Die Workshops finden zu besonderen Anlässen im Jahreskreis statt. Sie werden von zwei Trainerinnen begleitet:

Gertraud Bräuning, Ganzheitliche Massage- und Wellnessexpertin

Cornelia Scholz, Mentaltrainerin, Energie- und Lichtarbeit

Die Workshops dauern von 10 bis 17 Uhr.

Anmeldung bei:

Gertraud Bräuning  
Cornelia Scholz

Tel. 08402-1522  
Tel. 036764-80909

e-mail: gerti.braeuning@t-online.de  
e-mail: info@connyscholz.de

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da die Teilnehmerinnenanzahl begrenzt ist. Selbstverständlich erhalten Sie mit Ihrer Reservierungsbestätigung auch eine Wegbeschreibung.

Erkennen • Verstehen • Verändern • Erfahren • Glücklich Sein