



Cornelia Scholz  
Beratung

## Workshop Lichtwege



In den Lichtwege Workshops arbeiten wir intensiv auf verschiedenen Ebenen mit Meditation, Mal- und Schreibübungen, um mehr Bewusstsein und Erkenntnisse in unsere Lebenssituation zu bringen.

Das geschieht in einem geschützten Rahmen. Jeder arbeitet für sich selbst an seinen eigenen Themen. Wir nutzen dabei die hohe Energie, die in der Gruppe entsteht, wenn mehrere Menschen an den gleichen Themen arbeiten, um an die eigenen Werte zu gelangen.

Jeder hat seinen eigenen Lebenszweck und seine eigene Lebensaufgabe, die er in diesem Leben erfüllen darf.

Oft spüren wir, dass wir nicht auf dem richtigen Weg sind, wissen aber nicht so genau, warum das so ist. Wir fühlen uns abhängig, benutzt, manipuliert oder machtlos. Wir fühlen uns unsicher, kraftlos, gestresst oder unausgeglichener. Ein sicheres Zeichen dafür, dass wir eben nicht in unserer Mitte sind, oder nicht mehr.

Wenn wir unsere verborgenen Fähigkeiten und Talente erkennen, können wir mit der Arbeit an uns selbst beginnen. Wir fangen an, unser Leben verantwortungsvoll zu ändern, neu auszurichten, zu lenken und zu gestalten.

So fühlen wir uns ausgeglichener und vollständiger. Körper, Geist und Seele arbeiten im Einklang –

mit dem Ziel, den eigenen Sinn und Zweck unseres Lebens auf der Erde zu verwirklichen.

Das Ergebnis ist dann unser Gewinn an Selbstvertrauen, Selbstwert, Sicherheit und Freude an unserem So-Sein.

Themen der Lichtwege-Workshops sind:

Meine Fähigkeiten und Talente

Mein Lebenszweck

Meine Innere Kraft und Wahrheit

Erkennen • Verstehen • Verändern • Erfahren • Glücklich Sein