



Cornelia Scholz
Beratung

Workshop Farbenspiel



Das Auge ist der Spiegel der Seele – diesen Spruch kennen Sie.
Sie wissen auch, dass wir individuelle, unterschiedliche Gedanken und Empfindungen zu jeder einzelnen Farbe oder zu Bildern haben. Diese Informationen sind von unserem wunderbar funktionierenden Gehirn perfekt gefiltert, abhängig von den Erfahrungen, die wir gemacht haben und machen.
Unter Malen verstehen viele Menschen zeichnen – ein Bildnis machen oder zeigen –

also ein Abdruck dessen, was die Augen und Sinne wahrnehmen.

Ich verstehe nach jahrelanger Übung nun etwas anderes darunter: es ist die freie Kommunikation mit der eigenen Seele, ohne Form, Struktur, Beschränkung oder Grenze, frei von Konkurrenz und Leistungsdruck.

Jede Seele hat ihre eigene Sprache – einzigartig und individuell – und natürlich ihre eigenen Farben und Bilder.

Im Malworkshop Farbenspiel geht es nicht darum, das Malen zu lernen (das kann nämlich schon jeder, weiß es nur nicht)

Ich habe mir Gedanken darüber gemacht, dass wir ja ständig von „Außen“ beeinflusst werden...

Erlebtes, Vergangenheit, Erziehung, Umfeld, Erwartungen, usw.

Wir nehmen ständig auf – Informationen, Bilder, Worte, Energien und wann lassen wir wieder etwas raus aus unserem System? Befreien uns davon?

Das Loslassen von alten Gewohnheiten, Mustern, Verhaltensregeln fällt oft schwer, das sehe ich in meinen mentalen Trainings und an mir selbst immer wieder. Und wenn wir uns wirklich trauen „rauszulassen“, stecken wir manchmal schnell wieder in einer Wertung oder einem Vergleich drin.

So leidet der Fluss des Lebens, der Energiehaushalt, dieses „ein- aus“ unter der Einseitigkeit des Aufnehmens.

Ich bleibe dabei- jeder Mensch ist einzigartig, hat aber in unserer Gesellschaft wenig Möglichkeiten sich urteilsfrei auszudrücken.

Also schaffe ich einen Raum (physisch und energetisch), in dem jeder frei malen kann – wir sprechen und diskutieren nicht, sondern lassen das, was in uns ist, rausfließen.

Dabei erkennen wir, welche Fülle und Vielfalt in uns ist. Es entsteht das eigene Energie- oder Seelenbild.

Loslassen – sich erlösen von einer Last – das nennt man auch Blockaden auflösen – oder Heilung.

Letztendlich ist es nur ein Stück Freiheit – der eigenen Seele, des eigenen Seins und Lebens.

Natürlich habe ich auch noch andere Aspekte ins Farbenspiel mit eingearbeitet:

Das Malen auf zwei großen Leinwänden zeigt die Polaritäten auf - die zwei Seiten ein- und derselben Sache, die verbunden werden dürfen und die große Fläche der Leinwände ermöglicht uns, Begrenzungen zu überwinden. Das gemeinschaftliche Nutzen aller Farben, die in der Mitte des Raumes zur Verfügung stehen, verbindet die Menschen in einem sozialen System, ohne einzuschränken. Jeder kann so viel Farbe nehmen, wie er für seine Bilder braucht und spürt dabei die Fülle des Lebens, denkt also sicher nicht: „ach die rote Farbe hätte ich jetzt gerne, aber die kostet zusätzlich noch...“

Erkennen • Verstehen • Verändern • Erfahren • Glücklich Sein



Cornelia Scholz Beratung

Ich unterstütze meine Teilnehmer während des Workshops Farbenspiel durch Zentrierungsübungen, energetisches Arbeiten und dem Lesen im morphischen Feld. Die Spielregeln sind einfach: wir fühlen, spüren, sehen und kommunizieren mit der eigenen Seele in einem geschützten Raum, spielen mit den Farben und erleben die Freude an unserem So-Sein.

Ich erfülle meinen Lebenszweck als Lehrerin und Heilerin, indem ich meine Fähigkeiten und Talente einsetze, mein Wissen weitergebe und den Menschen Mut mache, ihren ureigensten Weg weiterzugehen.

Heute ist es mir gleichwertig, ob ich als Mentaltrainerin oder Malerin arbeite, als Technikerin oder Gärtnerin.

Ich diene meinem Schöpfer und gehe Schritt für Schritt auf meinem Weg zum Inneren Licht weiter.

Ein großer Lehrer Laotse lehrt mich ständig:

Mäßigkeit, sprich Gleichgewicht ist der Weg und der Weg ist das Ziel.

Im Farbenspiel erkennen Sie Ihre Einzigartigkeit und Verschiedenheit, sind somit raus aus der Vereinheitlichung, dem Einfluss – Sie drücken sich von innen nach außen aus und unterstützen Ihren Energiefluss, Ihre eigene Kraft und Stärke. Sie schaffen Gleichgewicht zwischen Ihrem Körper, Ihrer Seele und Ihrem Geist.

Das Farbenspiel bietet Ihnen wertvolle Stunden für Ihre Kreativität und Gesundheit und natürlich viel Spaß beim Malen. Spielerische, farbenfrohe Kommunikation mit Ihrer Seele – wie Sie es vielleicht seit Ihrer Kindheit nicht mehr so deutlich erlebt haben.

Erkennen • Verstehen • Verändern • Erfahren • Glücklich Sein